

Тренинг тақырыбы: «Мен зорлық-зомбылыққа қарсымын!»

Мақсаты:

Қыз балалардың зорлық-зомбылықтың түрлері мен салдарын түсінуіне, өзін қорғау және көмек сұрау жолдарын білуіне ықпал ету.

Күні: 06.11.2025

Қатысушылар: 8–11 сынып қыз оқушылары

Түрі : тренинг

Ақпараттық бөлім (15 мин)

Мини-дәріс:

1. «Танысу» жаттығуы.

2. “Қауіпсіз мен” жаттығуы (15 мин)

3.«Күн шуағы» жаттығуы

4.Шиеленісу жаттығуы

Түйін: Кез келген шиеленіскен жағдайдан, қандай қиындықтан да жол тауып шығуға болатынын түсіндіру.

Қорытынды

<https://www.instagram.com/reel/DQvyDFGDHkk/?igsh=anZvMXl3azVnNDRy>